

# 広報たきさわ



やさしさに包まれた  
滝沢

2026年  
(令和8年)

2月号

No.1152

3年滝沢市二十歳のつどい



決意を新たに、輝く未来へ。

(令和8年二十歳のつどい)

## いきいき百歳体操を行っている 2つの地域に伺いました！

取材日には体力測定も行われ、皆さんは自分の1年前の結果と見比べながら、和やかな雰囲気で体を動かしていました。年齢を重ねても、こうして集まることのできる仲間がいるのはすてきなことです。

### お達者くらぶ（大釜地区）



みどり団地の皆さんの自主活動であるお達者くらぶ。皆さんで作成したそろいの百歳体操のTシャツで出迎えてくれました。体操への参加回数が300回を超す人も。「運営ボランティアさんに感謝している」そんな気持ちも皆さんのがんばりの秘訣なのかもしれません。



### いきいきサロン長根（長根地区）



小雪が舞う12月。体操の成果でしょうか、集会所まで歩いて集まる皆さんの姿が。「集まって話すだけでも、家に一人でいるより楽しい」サロンではクリスマスパーティーも控えているとのこと。人生の先輩方が生き生き活動する姿は、地域の活力につながっています。



# いきいき百歳体操

仲間と一緒に  
無理なく続ける健康づくり



いきいき百歳体操は、高知県高知市で理学療法士により開発されました。高齢者ができる限り要介護状態に陥ることなく、健康で生き生きとした生活を送れるようになります。本市でも平成30年度から取り組みを開始し、いきいきサロンなど力を、筋力に合わせて調整して装着することで、トレーニングができます。1本200gの重りを自分の体で活動が行われています。

重りを使った筋力運動を中心に行なって、日常生活に必要な筋力が向上し、体が軽く感じられます。継続すること2回程度の無理のない頻度で続けることで、健康づくりとフレイル（健康な状態と要介護状態の中間の状態）予防に役立つ体操です。体力に自信のない人でも、何

組み合わせています。継続するようになります。筋力が上がり、動作が楽になります。筋力がつくなれば、転倒しにくい体づくりにつながり、骨折や寝たきりの予防にも効果が期待できます。



### 市内で取り組んでいる皆さんの声

「歩くのが楽になった」  
「立ち上がりが楽になった」  
「筋力の維持に役立った」  
「体操に通うことで新しい友人ができた」  
「外出の機会が増えた」



いきいき百歳体操とは？

歳から始めて、椅子に座りながら、つかまりながら行うため、誰でも安全に取り組むことができます。



▲いきいき百歳体操で使用する重り

無理なく続けられるのがいきいき百歳体操の魅力です。仲間と一緒にすることで運動習慣が身に付き、交流の機会も広がります。  
「参加してみたい」「自分の住んでいる地域で行っているか知りたい」「雰囲気をのぞいてみたい」そんな人は、市地域包括支援センターへ気軽に問い合わせください。

●活動を支えてみたい人の  
申し込みを待っているぽん！  
●サポートとして  
活動を支えてみたい人の  
申し込みを待っているぽん！

## ～みんなで支える、みんなで元気に～ いきいき百歳体操センター養成講座を開催

### いきいき百歳体操センターとは

百歳体操の補助など、地域の皆さんの介護予防を支える役割として関わることができます。これまでに80人以上のセンターを養成しており、現在活動している人の中には地域で百歳体操のグループを立ち上げた人もいます。

グループの立ち上げ時には、参加者への体操の説明や体力測定、評価、健康の相談などを市地域包括支援センター職員の他、市内のリハビリテーション専門職が支援します。

#### ●日時

1回目：2月25日（水）午後2時～午後4時  
2回目：3月4日（水）午後2時～午後4時

#### ●場所／ビッグルーフ滝沢小ホール

●対象／2日間の日程に参加でき、教室終了後にセンターとして活動する意欲のある人

#### ●費用／無料

●持ち物／動きやすい服装と靴、飲み物、筆記用具

●申し込み・問い合わせ／2月18日（水）までに市地域包括支援センター（☎ 656・6523）へ申し込みください。



# 衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

●問い合わせ 選挙管理委員会事務局（☎ 656-6560）

《投票日時》 2月8日（日）

午前7時～午後8時

私たちの意思を国政に反映させる人を選ぶ大切な選挙です。  
棄権することなく貴重な一票を投じましょう。

《公示日》 1月27日（火）

《開票開始日時》 2月8日（日）午後9時30分

《開票所》 滝沢総合公園体育館（鵜飼御庭田1-1）

## ○選挙公報

候補者の政見や経歴などを掲載した選挙公報は、公示日以降に順次、各自治会の地区担当員を通じて投票日の2日前までに配布します。

## ○投票所入場券

投票所入場券は市内の有権者の皆さんへ一斉に郵送します。郵便局の発送作業や、仕分け作業の関係から、同じ世帯でも手元に届く時期が異なる場合があります。

## ○期日前投票

仕事や旅行などで投票日に投票できない人は「期日前投票」ができます。日時と場所は以下のとおりです。入場券が届く前でも投票できます。

## ○投票できる人

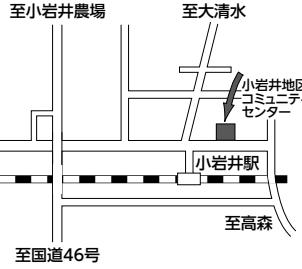
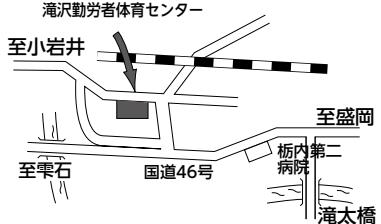
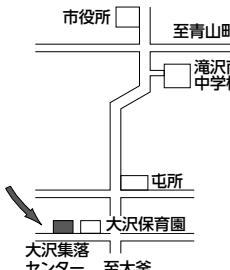
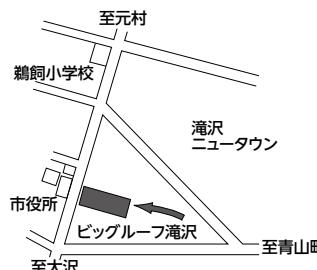
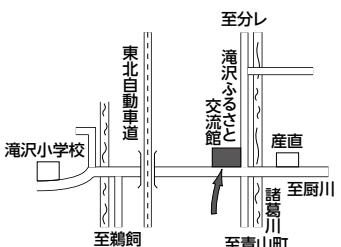
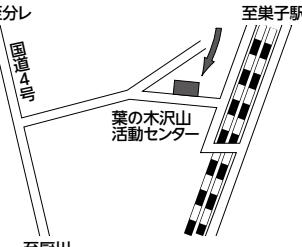
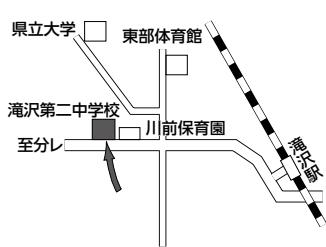
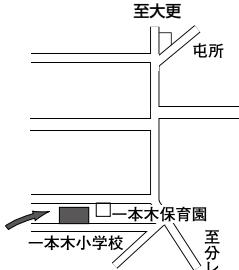
滝沢市の選挙人名簿に登録されている人（原則として、18歳以上の日本国民で、滝沢市に3カ月以上住民登録がある人）が投票できます。

場所	期日前投票期間	時間
ビッグルーフ滝沢	2月7日（土）まで	午前8時半 ～午後8時
葉の木沢山活動センター		

※最高裁判所裁判官国民審査の期日前投票は、いずれの場所も2月1日（日）から可能となります。

※投票日前日（土曜日）は混雑する傾向にあります。

## ◎当日投票所 入場券に記載の投票所で投票できます。

<b>第1投票所 小岩井地区コミュニティセンター</b> 	<b>第2投票所 滝沢勤労者体育センター</b> 	<b>第3投票所 篠木小学校</b> 
<b>第4投票所 大沢集落センター</b> 	<b>第5投票所 ビッグルーフ滝沢</b> 	<b>第6投票所 姥屋敷多目的研修センター</b> 
<b>第7投票所 滝沢ふるさと交流館</b> 	<b>第8投票所 柳沢地区コミュニティセンター</b> 	<b>第9投票所 葉の木沢山活動センター</b> 
<b>第10投票所 滝沢第二中学校</b> 	<b>第11投票所 一本木小学校</b> 	<b>第12投票所 滝沢中央小学校</b> 
<b>第13投票所 北陵中学校</b> 		

## 滝沢中央スマートインターチェンジ 《ETC 専用》

●問い合わせ 都市政策課 (☎ 656 – 6543)

滝沢中央スマートインターチェンジ (SIC) は平成31年4月に開通してから約6年が経過し、令和7年12月には累計利用台数が600万台に達しました。1日の平均利用台数が約2,800台と、北東北3県で2番目に多いSICとして、市内外の多くの皆さんに利用いただいている。

時間別利用台数は午前7時～午前9時、午後5時～午後7時が多く、通勤・通学時間帯によく利用されており、利用者の移動時間の短縮による利便性の向上や周辺道路の交通渋滞緩和など、さまざまな効果をもたらしています。

市では今後も本SICを広く周知し、<sup>ネクスコ</sup>NEXCO東日本と連携し、更なる利用促進を行っていきます。

▶対応車種 ETC車載器を搭載した全車種

▶利用時間 24時間



- ・本SICのETCは「一旦停止型」です。
- 必ず開閉ゲート手前で一旦停止してください。
- ・同入口から上り線（仙台方面）と下り線（青森、八戸方面）へ行くことが可能です。

### アンケート調査の実施

令和7年に行われた滝祭、ふるさと交流館秋まつりにおいてアンケート調査を行い、合計335人に回答いただきました。



Q1. SICの課題はありますか？

- |                |     |
|----------------|-----|
| 特にない           | 59% |
| 利用したことがない      | 11% |
| SICへの案内が分かりづらい | 6%  |
| SIC内の分岐が分かりづらい | 6%  |
| その他            | 18% |

Q2. 利用したことがあるETC割引はありますか？

- |              |     |
|--------------|-----|
| 休日・深夜割引      | 51% |
| 平日朝夕割引       | 24% |
| 利用したことがない    | 18% |
| ETC周遊割引（ドラ割） | 7%  |

アンケートの結果、本SICやETC割引を利用したことないと回答した人が一定数いたことから、市では引き続き利用促進のPRを行っていきます。

### ETC割引情報（【ドラ割】東北観光フリーパス）

対象エリア内の高速道路が定額で最大4日間乗り降り自由となる普通車・軽自動車などのETC車限定の高速道路割引です。

高速道路を使っておトクに東北の観光スポットへでかけてみませんか。

【プラン例（普通車）】

北東北周遊プラン（2日間）：7,600円

【滝沢市内からの通常料金（平日・普通車）】

滝沢中央SIC～仙台宮城IC 往復：9,140円（1,540円おトク）

滝沢IC～仙台宮城IC 往復 9,380円（1,780円おトク）

▶平日1日の往復利用でもおトクに利用できます



定額で高速道路が乗り降り自由！

詳細はNEXCO東日本  
「ドラぶら」HPから



# (仮称) 結まち滝沢クロス～開発・道路事業進捗状況～

市役所前の市中心拠点商業地区で、商業施設などが民間開発事業者により整備されています。  
道路事業の市道向新田線改良工事も3月の完了に向け順調に進められています。

## ○開発場所（面積）

鵜飼先古川、鵜飼向新田地内（約12ha）※道路含む

## ○開発事業者

ダイナステージ株式会社 ☎ 656-0300

## ○商業施設など

中心拠点地域コンセプトに必要な4つの機能（「飲食」「買い物」「健康促進・医療」「子育て支援」）に基づく複数の商業施設などが立地する予定です。

開発区域の全3工区のうちA工区とC工区（一部）については、商業施設などの立地が決定しました。その他については、民間開発事業者が出店者の選定や調整を行っています。

※工区の配置については現況写真を参照。

**【A工区】**立地決定：スーパーマーケット「いとく」（令和8年4月開店予定・県内初出店）、貴金属買取店（令和8年4月開店予定）、クリーニング・コインランドリー（令和8年4月開店予定）、100円均一ショップ、ドラッグストア

立地予定：ホームセンター、飲食店、美容院など

**【B工区】**立地予定：物販店、文化・娯楽、温浴施設など

**【C工区】**立地決定：コンビニエンスストア「セブン-イレブン（令和7年12月開店）」、保育所「滝沢えほんの森保育園（令和8年4月開所予定）」、ガソリンスタンド（令和8年4月開店予定）  
立地予定：市商工会店舗、フィットネス施設、医療施設など

## ○建築工事の施行について

令和7年7月に造成工事が完了し、現在は立地が決定した商業施設などの建築工事が行われています。工事中は環境対策として、道路汚損防止対策、交通事故防止対策、粉じん対策、騒音対策などを実施し施工しています。

## ○市道向新田線について

開発区域内を南北に縦断する市道向新田線（約800m）については、市が道路事業として3月の工事完了に向けて改良工事を実施しており、令和7年12月末時点の進捗率は80%に達し、順調に工事が進んでいます。

改良工事完了後の3月20日には、道路完成記念イベントを開催する予定です。日程詳細などにつきましては、市ホームページなどで発信します。

## ▶問い合わせ

・開発事業について ・道路事業について

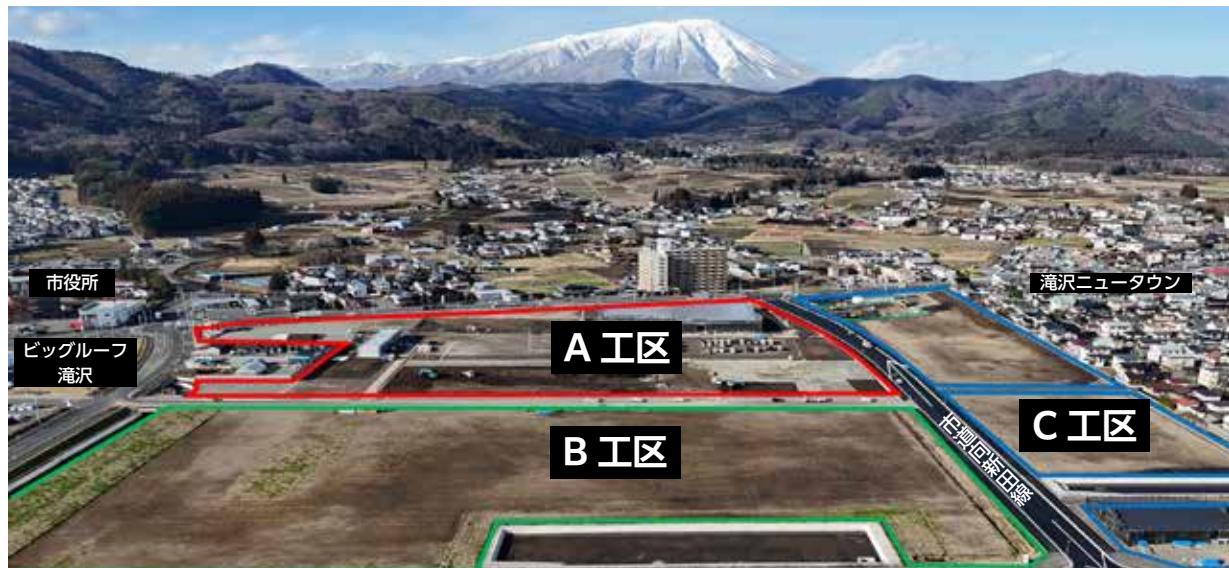
都市政策課

☎ 656-6542

道路課

☎ 656-6547

造成工事状況（令和7年12月時点）南側から撮影



# 職員給与の公表

●問い合わせ 総務課 (☎ 656-6558)

● 人物費 (令和6年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和7年1月1日現在)	歳出額 A	人物費 B	人物費率 (B/A)
54413人	228億8191万6千円	29億8176万8千円	13.0%

※人物費には特別職などに支払われる報酬などを含んでいます。

● 職員給与費 (令和6年度普通会計決算)

職員数 A	給与費			1人当たり 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	計 B	
320人	11億5098万1千円	11億5701万1千円	23億799万2千円	721万2千円

※給与費には特別職などに支払われる報酬などを含んでいません。職員手当には退職手当を含んでいません。

● 職員の平均給料月額など (令和7年4月1日現在)

区分	一般行政職		技能労務職	
	平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
市	31万3648円	40.1歳	32万5637円	51.1歳
国	33万2237円	41.9歳	29万4567円	51.3歳

制度職員の給与は国や県の準拠しています。今回紹介します。その一部を皆さん。

● 特別職の報酬など (令和7年4月1日現在)

区分	報酬等月額	期末手当支給割合
市長	77万3千円	
副市長	63万4千円	
教育長	59万4千円	6ヶ月期 1.725月分
議長	41万1千円	12ヶ月期 1.725月分
副議長	35万2千円	計 3.450月分
議員	32万9千円	

● 初任給基準額 (高校卒)

(令和7年4月1日現在)

一般行政職	18万8千円
-------	--------

※国と同じ額です。

● 一般行政職の級別職員数 (令和7年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級
代表的な職務	主事	事師	主任	主査	主任主査	総括主査	課長
職員数	48人	48人	67人	18人	38人	31人	9人
構成比	18.5%	18.5%	25.9%	6.9%	14.7%	12.0%	3.5%

● 退職手当 (令和6年度)

退職手当支給率

区分	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度	47.709月分	47.709月分
その他加算額		

定年前早期退職特例措置 3~45%

※国と同じ支給率です。

● 期末・勤勉手当 (令和6年度)

期末・勤勉手当支給割合

区分	期末手当	勤勉手当
6ヶ月期	1.250月分	1.010月分
12ヶ月期	1.250月分	1.010月分
計	2.500月分	2.020月分

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置があります。

● 時間外・休日勤務手当

(令和6年度普通会計決算)

支給実績	1億251万7260円
職員1人当たり 平均支給年額	36万2252円

● 特殊勤務手当 (令和6年度普通会計決算)

職員全体に占める手当支給職員の割合	3.31%
支給職員1人当たり平均支給年額	1万9333円
手当の種類	5種類(徴収手当など)

● ラスパイレス指数 (各年度4月1日現在)

令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
97.0	96.4	95.8	96.4	96.9

● 職員の採用・退職状況 (令和6年度)

採用	退職
15人	18人

※再任用職員と任期付職員、割愛による採用職員を含んでいます。

※詳細については、市HPの組織概要の中「支出・給与・人事」で公表しています。

● 扶養・通勤・住居手当 (令和6年度)

扶養親族のある職員に支給しています。

配偶者 月額 6500円

子 月額 1万円

父母など 月額 6500円

※満16歳から満22歳までの子については1人につき5千円加算

通勤手当 片道2km以上の通勤距離で、バスなどの交通機関や自動車などの交通手段を使って通勤する職員に支給しています。

交通機関(バスなど) 月額上限5万5千円

交通手段(自動車など) 月額上限3万1600円

住居手当 住宅などを借り受け、月額1万6千円以上の家賃を支払っている職員に支給しています。

借家など 月額上限2万8千円

# むつみ 睦大学で学んでみませんか

令和8年度の市睦大学受講生を募集しています。趣味や学習を通して、仲間の輪を広げてみませんか。



●問い合わせ  
詳細は、入学案内を確認するか、市民福祉センター（☎ 684-2233）に問い合わせてください。

●その他  
・ 経続する人も申し込みが必要です。  
・ 睦大学対象者の要件を備えていれば、申し込みにより入学できます。改めて入学許可の通知は行いません。

●開催日時  
月曜日と水曜日、金曜日の午前10時～正午（開催曜日は教室により異なります）

●場所  
市民福祉センター、滝沢ふるさと交流館、滝沢総合公園、滝沢総合公園体育館、市多目的研修センター（篠木）、ビッグループ滝沢のいずれか

●対象  
市内に住むおおむね60歳以上の人で、自分で講座に通うことができる人。

## ●学習内容

①教養講座  
日常生活で広く役に立つ知識や教養を身に付けるための講座です。

②趣味の教室  
下表「趣味の教室一覧」の28教室を開催します。  
※申し込み人数が少ない教室は開催しない場合があります。

●諸経費  
教室により教材費などが必要です。教室ごとに傷害保険料を支払う必要があります。

●申し込み方法  
入学案内と申込用紙は、次の施設に設置しています。申込用紙に必要事項を記入し、各施設（ビッグループ滝沢を除く）に申し込みください。

- ・市民福祉センター
- ・滝沢ふるさと交流館
- ・滝沢勤労者体育センター
- ・東部出張所
- ・東部体育館
- ・市多目的研修センター（篠木）
- ・滝沢総合公園体育館
- ・ビッグループ滝沢

◎表「趣味の教室一覧」

みゅう 民謡	いご 囲碁 将棋	みんぶ 民舞	かよう 歌謡	しょうか 唱歌	たいしうごと 大正琴	すいぼくが 水墨画	ダンス	たつきゅう 卓球	あみの 編み物
しゅうじ 習字	いこ 生け花	むかしがた 昔語り	グラウンド ゴルフ	しゅうじ ペン習字	かいが 絵画	きつけ 着付け	のうめん 能面	しんぶよう 新舞踊	たいきょくけん 太極拳
ぶんがく 文学	れきし 歴史	とうざいく 篠細工	パッチ ワーク	せんしょく 染色	てじな 手品	しげん 詩吟	しぜんくさき 自然草木 を楽しむ		

# 健康だより

## 知つておきたい！ 「効率的」ながん検診の受け方

### ●がん検診について

がん検診は、がんを無症状のうちに早期発見・早期治療し、がんで亡くなることを防ぐ目的で行われています。がん検診には利益・不利益がありますので、がん検診について理解し、適切な方法で受診することが大切です。

### ●がん検診の利益と不利益

- ・がんによる死亡を防ぐ
- ・早期発見により、治療が軽度で済む
- ・本当にがんがない人が、検診で「異常なし」と診断されることで安心して生活できる
- ・1回の検診で確実に見つかるとは限らない
- ・がんがないのに、がんの疑いあり（精密検査が必要）と判定されることがある
- ・検診や精密検査での医療行為により合併症が起ることがある（内視鏡による出血、バリウムの誤嚥など）

(表1) 国が推奨するがん検診のうち、市で実施するもの

種類	検査項目	受診間隔	対象年齢
胃がん	胃部X線検査	2年に1回※	50歳以上※
大腸がん	便潜血検査	1年に1回	40歳以上
肺がん	胸部X線検査	1年に1回	40歳以上
乳がん	マンモグラフィ	2年に1回	40歳以上
子宮頸がん	細胞診	2年に1回	20歳以上

※当分の間、40歳以上の人も1年に1回検診を受けることができます

- がん検診の適切な受け方とは？
- ・適切な年齢、受診間隔で受ける
- ・気に入る症状がある場合は、がん検診ではなく、すぐに医療機関を受診する
- ・科学的根拠が確立したがん検診を受診する

●知つておきたい精密検査のこと  
がん検診で最も重要なことは、結果が「要精密検査（がんの疑いあり）」だった場合、必ず精密検査を受けることです。

要精密検査と判定されたからと言つて、必ずしもがんであるというわけではありません「症状がない」「健康だから」といった理由で精密検査を受けないと、もし自分があつた場合、診断が遅れ、がんが進行する恐れがあります。



(表2) 精密検査の内容

種類	検査項目	診療科
胃がん	胃内視鏡検査	消化器内科
大腸がん	全大腸内視鏡検査など	消化器内科
肺がん	胸部CT検査、気管支鏡検査など	呼吸器内科
乳がん	マンモグラフィの追加撮影、超音波検査、細胞診、組織診	乳腺外科
子宮頸がん	コルポスコープ下の組織診、細胞診、HPV検査など	婦人科

※精密検査は保険診療となります

【よくある質問Q&A】

Q.. 大腸がん検診で、要精密検査の結果となつたのですが、痔からの出血のためだと思います。翌年の検診で再び要精密検査になつたら医療機関を受診しても良いですか。

A.. 大腸がんからの出血は間欠的（毎日出血するわけではない）です。来年度の検査で偶然、出血がなく陰性（精密検査不要）の結果であつた場合、さらにがんの発見が遅れることになるため、翌年度の検査を待たずに必ず精密検査を受診することが大切です。

### ●精密検査で「異常なし」だった人へ

がんの早期発見のため、今後も適切な間隔でがん検診を受診してください。気になる症状が現れた場合は、次回の検査を待たず、すぐに医療機関を受診してください。



●近くの検診会場には、地域の保健推進員がいます！



▲がん検診会場の保健推進員の様子

市では、市民の健康の保持増進を図るために、保健活動の推進役となる「保健推進員」が地域で活躍しています。がん検診では、会場での誘導や声掛けにより、受診者の皆さんのがん検診では、会場での誘導や声掛けにより、受診者の皆さんが円滑に受診できるようサポートをしています。

その他、自治会との健康教室や市イベント会場での健康相談を実施しています。ぜひ参加ください。



▲表彰された皆さん

事業所対抗

「1週間健康づくり

スマールチャレンジ事業」表彰

この取り組みは、1週間「歩数測定」「血圧測定」「食生活チェック」「体重（体脂肪）測定」「塩分測定」を事業所内で声を掛け合いながら取り組むことで、働き世代の健康づくりへの意識を高めることが目的です。本年度は、市内14事業所で184人が参加し、令和7年12月19日に市役所で成績上位の団体と個人を表彰しました。

合同会社ありがとう（にこにこリハビリディサービス）さんの受賞コメント

この結果は全員で積み上げた努力の結晶です。お互い声を掛け合い、支え合いながら挑み続けた時間が最高の形で報われてとても嬉しいです。

充実した1週間でした。日々の運動を継続していきたいです。

団体の部

賞	事業所名
最優秀賞	合同会社ありがとう（にこにこリハビリディサービス）
優秀賞	つばめ幼稚園 保育園部
優良賞	市保育協会 ふうりん保育園

個人の部（男性部門）

※敬称略

賞	氏名（所属事業所名）
第1位	松川 恭明（株式会社ゴーイング・ドットコム岩手研究所）
第2位	熊谷 賢也（ふうりん保育園）
第3位	深澤 壽夫（ふうりん保育園）

個人の部（女性部門）

※敬称略

賞	氏名（所属事業所名）
第1位	佐々木 卵月（川前保育園）
第2位	高橋 美奈子（合同会社ありがとうにこにこリハビリディサービス）
第3位	播磨 良子（ハレルヤ保育園）

●問い合わせ 健康づくり課（☎ 656-6527）



## 全国大会優勝を報告 市内活動のダンススクール

市大釜地区で活動するダンススクール「Studio Ball」の皆さんがあなたが令和7年12月11日、市長を表敬訪問しました。同スクールのメンバーは、同年10月に大阪府で開催された「DREAM GATE Season3 グランドファイナル（全国決勝大会）」のオリジナルコレオ部門で、中学生チームが優勝、小中学生チームが準優勝という輝かしい功績を残しました。



## 全国への意気込みを 盛岡工業高ラグビー部

盛岡工業高等学校ラグビー部の皆さんがあなたが令和7年12月11日、市長を表敬訪問しました。

市出身の選手が14人所属する同部は、第105回全国高等学校ラグビーフットボール大会岩手県大会で優勝。同年12月27日から大阪府で開催される全国大会へ出場しました。

同部の晴澤勇天主将は「全国ベスト16を目指します」と決意を述べました。



## 功績と活躍をたたえ 市スポーツ協会表彰式

令和7年度市スポーツ協会表彰式が令和7年12月7日、ホテルメトロポリタン盛岡ニューウェーブで開催されました。

受賞者を代表して、栄光賞を受賞した滝沢中3年の小川明鈴さんは「このような会を開いていただき感謝します。これまでいただいた指導を忘れずに、さらに高いレベルを目指していきたい」と話しました。



## 寄付金感謝状を贈呈 市のスポーツ推進へ寄付

エヌエスアンドジーフェイス株式会社から市に対し30万円の寄付があったことを受け、令和7年12月11日、市役所で寄付金感謝状贈呈式が行なわれました。

当日は、大澤学代表取締役副社長より「スポーツ推進、特に野球に関するご活用ください」と市長へ目録が手渡され、市長は寄付に対する感謝状を贈呈しました。

## 東北選抜チーム選出 台湾遠征に向け意気込みを

滝沢ドリームライオンズスポーツ少年団に所属する小学6年生4人が令和7年12月15日、市長を表敬訪問しました。同団に所属する高橋陽人さん、堀内蒼太さん、堀内陽太さん、須藤碧惟さんは東北選抜チームの一員として、同年12月に台湾遠征に参加し、国内外のチームと試合を行います。市長は「最後まで諦めずに戦ってきてください」と激励しました。



## 永年除雪感謝状贈呈式 長年にわたり除雪業務受託

市の除雪を支え続けた受託者に対する永年除雪感謝状贈呈式が令和7年12月11日、市役所で行われました。市では除雪業務委託を開始してから40年以上が経過し、今回初めて40年以上継続の除雪業務受託に対する感謝状贈呈となりました。当日は40年以上の3者、30年以上の1者、20年以上の1者に對し、市長から感謝状が贈呈されました。

## たきざわ×わかもの紹介 Vol.17

—県内外で活躍する滝沢ゆかりの若手紹介—

氏名: 中村 涼さん

出身  
滝沢小学校→滝沢中学校→  
盛岡商業高校→札幌大学

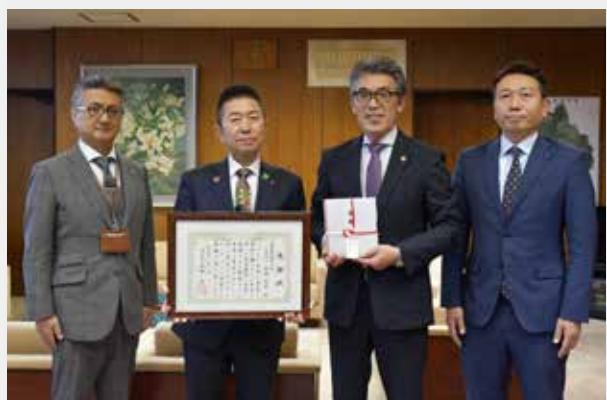
所属: 藤枝MYFC



市のサッカーチーム滝沢JFC ドリームに所属し、子どもの頃からサッカー一筋だった中村さん。大学生の時にプロの練習に参加し「自分でもいける」と手応えをつかんだことがプロを強く意識するきっかけとなり、大学卒業後に藤枝MYFCへ加入。デビュー戦では、初出場ながら初得点を挙げ「点が取れる気がしていた」と当時を振り返りました。

日々の活動で大切にしているのは「1日でやるべきと決めたことをやりきること」と話し、練習後の自主トレやケアを妥協せず継続することが、自信につながることです。全試合に出場し、J1昇格を目指し掲げる中村さん。今シーズンの活躍を楽しみにしています。

詳しくはnoteをご覧ください。



## 地域愛着向上事業に 昭栄建設が寄付金を贈呈

昭栄建設株式会社からの企業版ふるさと納税の贈呈式が令和7年12月12日、市役所で行われました。当日は同社の武田克彦代表取締役社長と中村俊一営業開発事業本部営業部長が市長を訪問。武田社長から市長に10万円の目録が手渡されました。

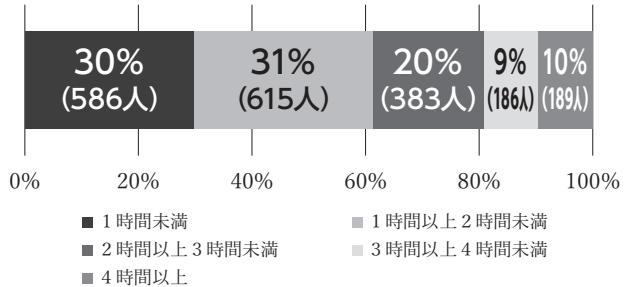
寄付された企業版ふるさと納税は地域愛着向上事業に活用されます。

# スマホ・パソコン等情報機器の使用のルールづくりを!

## ～ 使用する「時間」と「内容」のルールが必要～

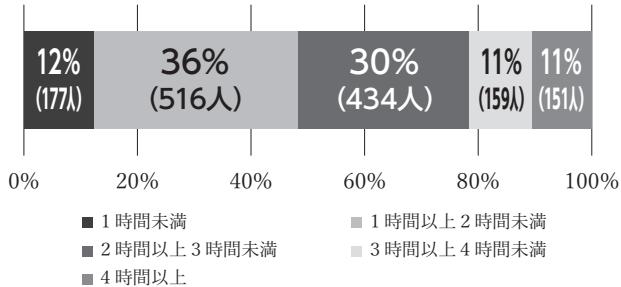
小学3～6年生（回答1959人）

7. 平日（月～金曜日）、情報機器（スマートフォン、パソコン、タブレット、通信機能が付いたゲーム機等）の使用時間は1日どれくらいですか。



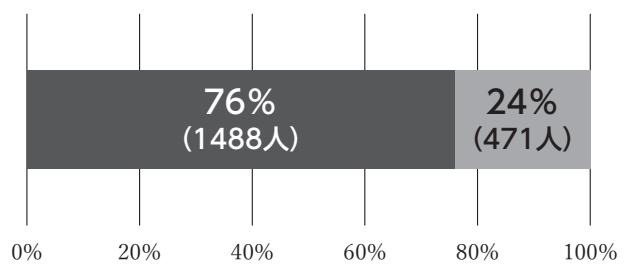
中学生（回答1437人）

7. 平日（月～金曜日）、情報機器（スマートフォン、パソコン、タブレット、通信機能が付いたゲーム機等）の使用時間は1日どれくらいですか。



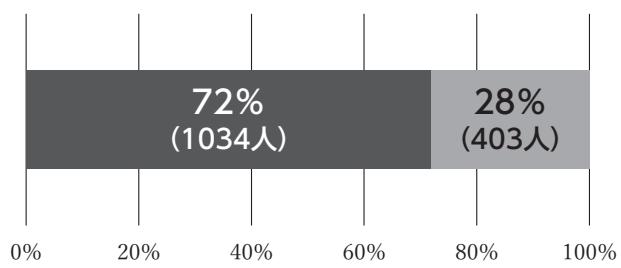
11. 情報機器の利用方法について、家庭で使用のルールを決めていますか。

■決めている  
■特に決めていない



11. 情報機器の利用方法について、家庭で使用のルールを決めていますか。

■決めている  
■特に決めていない



市生徒指導連絡協議会では、市内小中学生（小学3～6年生、中学生）を対象に、実態把握のため、情報機器の使用に関するアンケート調査（上記参照）を行いました。「平日の1日の使用時間」は、児童の約4割、生徒の約5割が2時間以上と回答しています。「情報機器使用のルールを特に決めていない」児童生徒は4人に1人か3人に1人の割合です。情報機器の使用にあたって、家庭での使用時間や利用の仕方などのルールづくりが大切です。

学校行事

自ら捉える  
滝二中生  
考える伝える

「学びの交流会」では、キャリア学習や被災地支援活動などの報告をもとに意見交流を行います。初の試みである3年生のポスターセッションでは、修学旅行で訪れた東京で感じたことや考えたことを、後輩や保護者に伝えました。

スクールガイド100

滝沢第二中学校



「こんなときどうする？」2年生が県学校防災アドバイザー塚本清孝先生、県立大学の学生の皆さんと一緒に「避難所運営ゲームHUG」に取り組みました。仲間と意見を出し合いながら防災について考えを深めました。

滝沢魅力学

中大連携の防災学習

## チャグチャグスポーツクラブからのお知らせ

### ○クラブ説明会の開催について

総合型地域スポーツクラブ「チャグチャグスポーツクラブ」では新規入会希望者を対象としたクラブ説明会を開催します。

#### ■日時

3月7日（土）午前10時～午前10時半

#### ■会場

滝沢総合公園体育館 2階会議室

#### ■内容

チャグチャグスポーツクラブの活動内容や会費など入会を検討する際に気になる点を中心に説明します。入会を検討している場合は、誰でも無料で参加できます。

当日は体育館で活動中の様子を見学できます。

※クラブ活動の見学はこの日程以外でも随時受け付けします。

希望する場合は事務局まで問い合わせてください。



### ○令和8年度新規会員募集について

チャグチャグスポーツクラブの令和8年度新規会員受け付けは3月14日から開始となります。

令和8年度から入会を希望する場合は申し込みください。

#### ■受付開始日

3月14日（土）午前10時～

#### ■受付場所

滝沢総合公園体育館、東部体育館、  
勤労者体育センター、多目的研修センター

#### ■種目・会費

詳細な種目や会費などについては公式HPを確認してください。

#### ■申し込み方法

会費とスポーツ保険料を持参し、各受付場所にて申し込みください。中学生以下は、保護者が申し込みください。

#### ■問い合わせ

詳細はチャグスポーツ公式HPから  
(公財)市スポーツ協会 事業係  
(☎687-3637)



# 「たきざわ文化財ガイド」を作製しました

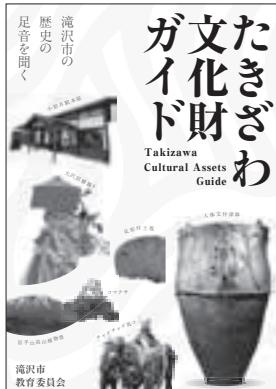
市内の文化財を1枚にまとめた無料のリーフレット「たきざわ文化財ガイド」を作製しました。市内の文化財の場所や写真、解説などを一覧でき、子どもから大人まで楽しく学ぶことができます。リーフレットを片手に市内の文化財を巡ってみてはいかがでしょうか。リーフレットは以下の施設で無料配布しています。

## ■配布施設

- ・市役所（文化振興課）
- ・東部出張所
- ・埋蔵文化財センター
- ・北部コミュニティセンター
- ・滝沢ふるさと交流館
- ・ビッグルーフ滝沢 など

## ■問い合わせ

文化振興課（☎656-6586）



## 冬休みのイベントを開催しました

図書館では、冬休みに合わせてさまざまな企画を開催しました。図書館司書の体験やこども映画会、工作ワークショップを開催し、たくさんの人人が参加しました。

夢中になって作りました！



図書館の仕事を体験しました！

2/1  
~14



## 岩手の読書週間

2月1日（日）～14日（土）は、第66回岩手の読書週間です。図書館では「岩手の作家たち展」というテーマで企画展示を実施します。県にゆかりのある作家の本を展示しますので、ぜひ来場してください。

図書館休館日

2月10日（火）、24日（火）

こざん

湖山図書館（☎687-2222）

## ミニシアター

幼児・小学生向けのDVD作品を上映します。上映時間は約1時間です。入場無料ですので、気軽に来場してください。

- 日時 2月21日（土）午後1時～
- 場所 ビッグルーフ滝沢アクティブルーム
- 上映作品

- ・ドナルドダック  
ドナルドのポリスマン（8分）
- ・かさこ地ぞう（13分）
- ・おしりたんてい⑤（20分）



# たきざわ×わかもの

市では、市内に2つの大学が立地し、学生を中心とした若者が多い特徴を生かし、若い世代が活躍できる環境づくりを進めています。本号では、若者世代を支援する取り組みを紹介します。

## 滝沢ミライプロジェクト 2025

市主催の滝沢ミライプロジェクトは、地域に興味を持つ学生が地域づくり活動に関わる機会を提供することにより、若者が地域の人々とつながり、市へ愛着をもち、自らの視点を取り入れ活躍する場を創出することを目的に令和7年10月からスタートしています。

熱い思いをもった6チームが取り組みたいテーマの検討や市内の情報収集を行い、3月には取り組んだ内容を発表します。



▲施設見学の様子



▲浅沼さん発表の様子

### ○チームの活動～映画上映会～

滝沢ミライプロジェクト参加チームの1つ、県立大学社会福祉学部2年の浅沼大和さんのチームは、地域福祉や在宅医療への関心と理解を深めるため、2月7日（土）に市IPU第2イノベーションセンターで福祉をテーマにした映画上映会やワークショップを開催します。

浅沼さんは「映画を通じて、福祉的な視点で身近な地域への関わりを考え、心に残る時間を作りたい。映画の力で笑顔と対話が生まれ、参加者が温かさを感じられ、思い出に残るイベントを目指します」と意気込んでいます。

3月の成果発表についての詳細は市HPで公開しています。ぜひお越しください。

### ●問い合わせ

若者活躍推進室（☎656-6536）

## おいしいレシピ [小松菜の梅じゃこのおろしあえ]



### 【材料（4人分）】

小松菜 2/3～1束、梅干し（小～中粒）3個、大根 300 g、ちりめんじゃこ 20 g、塩 2つまみ、しょうゆ 小さじ1

### 【作り方】

①小松菜はきれいに水洗いし、たっぷりの湯でゆで、冷水にとり、水気を絞って3～4cmの長さに切る。

### 今月は食生活改善推進員からの紹介！

食生活改善推進員は「私たちの健康は私たちの手で」を基本方針に、小中学校での食育活動や、地域で生活習慣病の予防を目的とした普及活動を行っています。地域で開催される際は参加ください。



- ②ちりめんじゃこに熱湯をかけて塩抜きをする。
- ③大根は皮をむいてすりおろし、軽く水気を切る。
- ④梅干しは種をとり、細かくちぎる。
- ⑤①に②、③、④としょうゆを加え、さっと全体を混ぜ合わせて盛り付ける。

～大根はおろしたあと時間がたつとビタミンCが酸化するので、食べる直前におろすのがおすすめです～

## お知らせ

小児科の休日救急医療  
体制が変更

4月から、盛岡市・矢巾町・紫波町・滝沢市・零石町内の小児医療機関が輪番制により休日救急医療を担当します。地域を超えて医療資源を共有することで、持続可能な休日診療の提供に努めていますので、理解と協力をお願いします。受診の際は広報たきざわか盛岡市医師会HPで当番医を確認の上受診してください。

前納をすると保険料が割引されます。例えば、口座振替で前納分では約4千円、2年分では約1万7千円割り引きになります。

すると6カ月分では約千円、1年

納付することで金融機関などに行く時間や手間が省け、納め忘れを防ぐことができます。

前納をすると保険料が割引されます。例えば、口座振替で前納分では約4千円、2年分では約1万7千円割り引きになります。

▼問い合わせ／保険年金課（☎ 656-6531）、盛岡年金事務所（☎ 623-6211）、ねんきん加入者ダイヤル（☎ 0570-003-004）

令和8年度水質検査計画（案）への意見募集

安心して水道を利用できるよう、水質検査の場所や項目、頻度などを示した「令和8年度水質検査計画（案）」を策定しました。計画（案）への意見を募集します。

計画（案）は市HPから

QRコード

から

QRコード

</





## ラリチャレ岩手プレ大会



▲令和7年11月に同会場で開催されたイベントの様子

▼**場所**／小岩井農場まさば園  
629・5564

▼**問い合わせ**／県商工労働観光部  
ものづくり自動車産業振興室（☎  
629・5564）



公道を利用して行われるラリーイベントで、全国各地で開催されています。当日は、全国から集まつた選手たちが、小岩井農場を主会場とし、農場内の特設コース・市の公道をラリーします。まさば園ではイベントもたくさんあります。

ラリチャレ（ラリーチャレンジ）は、公道を利用して行われるラリーイベントで、全国各地で開催されています。当日は、全国から集まつた選手たちが、小岩井農場を主会場とし、農場内の特設コース・市の公道をラリーします。まさば園ではイベントもたくさんあります。

▼**主催**／コルトモータースポーツ  
ラブ岩手

▼**日時**／2月7日（土）午前10時  
～午後6時、8日（日）午前8時  
半～午後2時

※大会詳細についてはラリチャレ岩手支援委員会HPから（参考）

アンサンブルプレジール第1回定期演奏会を開催します。

▼**日時**／3月8日（日）午後2時～（開場は午後1時半）

▼**場所**／ビッグルーフ滝沢大ホール

▼**内容** 第1部：アンサンブルステージ

第2部：合奏ステージ

・マーチ「希望の光」～東日本大震災チャリティー作品～

・空へと続く足跡

・日本を勇気づける名曲メドレー他

▼**費用**／無料

▼**問い合わせ**／アンサンブル  
プレジール事務局（☎ 080・  
9255・6161）

▼**日時**／2月6日、13日、20日、  
27日の金曜日午前10時～正午

▼**場所**／県司法書士会館（盛岡市  
本町通二丁目12番18号）

※予約不要。

②司法書士会事務所での無料相談

▼**期間**／2月2日（月）～27日（金）  
（土日祝日を除く）

▼**場所**／県内の司法書士事務所  
※近隣の司法書士事務所が不明な  
場合は県司法書士会  
HPから（参考）

③電話無料相談



▼**期間**／2月中の毎週火曜日と木  
曜日（祝日を除く）午前10時～午  
後4時

▼**電話**／0120・823・815  
(通話料無料)  
622・3372

## 災害復興チャリティー コンサート

アンサンブルプレジール第1回定期演奏会を開催します。

▼**日時**／3月8日（日）午後2時～（開場は午後1時半）

▼**場所**／ビッグルーフ滝沢大ホール

▼**内容** 第1部：アンサンブルステージ

・マーチ「希望の光」～東日本大震災チャリティー作品～

・空へと続く足跡

・日本を勇気づける名曲メドレー他

▼**費用**／無料

▼**問い合わせ**／アンサンブル  
プレジール事務局（☎ 080・  
9255・6161）

▼**日時**／2月6日、13日、20日、  
27日の金曜日午前10時～正午

▼**場所**／県司法書士会館（盛岡市  
本町通二丁目12番18号）

※予約不要。

②司法書士会事務所での無料相談

▼**期間**／2月2日（月）～27日（金）  
（土日祝日を除く）

▼**場所**／県内の司法書士事務所  
※近隣の司法書士事務所が不明な  
場合は県司法書士会  
HPから（参考）

③電話無料相談



▼**期間**／2月中の毎週火曜日と木  
曜日（祝日を除く）午前10時～午  
後4時

▼**電話**／0120・823・815  
(通話料無料)  
622・3372

## 相談

### 相続登記無料相談

県司法書士会では毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」とし、無料相談を受け付けています。

①特設無料相談所

▼**日時**／2月6日、13日、20日、  
27日の金曜日午前10時～正午

▼**場所**／県司法書士会館（盛岡市  
本町通二丁目12番18号）

※予約不要。

②司法書士会事務所での無料相談

▼**期間**／2月2日（月）～27日（金）  
（土日祝日を除く）

▼**場所**／県内の司法書士事務所  
※近隣の司法書士事務所が不明な  
場合は県司法書士会  
HPから（参考）

③電話無料相談



▼**期間**／2月中の毎週火曜日と木  
曜日（祝日を除く）午前10時～午  
後4時

▼**電話**／0120・823・815  
(通話料無料)  
622・3372

【広 告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

**二重窓で暖かく**  
電気代の節約 結露を抑える

壁工事の「ぬないスピー」リフォーム  
内窓の設置

2026年先進的窓リノベ  
補助事業始まります。  
補助金最大100万円！

北菱アルミ株式会社  
滝沢市大釜土井戸120-22  
お問い合わせはお気軽に！  
☎ 019-699-2777

シロアリ・アリ・アリ・ハチ・モチ・ネズミ・コウモリ・ケヅケヅ  
カビ駆除・湿気・消臭・室内除菌・配管クリーニング おうちの困った！小さなことでもお任せ下さい。

**COOP** いわて生協指定店だから安心  
見積無料!! 低料金に自信アリ

株式会社三井ビーシーオー  
盛岡市福荷町8-39  
R46 びよんびよん会様向かい

フリーダイヤル ムシナクナレ  
**0120-64-7970**

掲載希望は、発行日の1ヶ月前までに依頼してください。

- ・掲載の確約と採否の連絡はできません。掲載文は校正時に修正する場合があります。
- ・掲載は無料ですが、営利目的など市の掲載基準に反するものは掲載できません。
- ※営利目的や確実な掲載を希望する場合は、広告枠（9千円）を利用してください。

## 今月の納付

### 国民健康保険税8期 後期高齢者医療保険料8期 介護保険料8期 3月2日

口座振替を利用している人は、3月2日（月）が振替日になるので、残高確認をお願いします。

- 税金はコンビニエンスストアでも納付できます。
- 平日の水曜日は市役所窓口を午後7時まで延長しています。各担当課窓口で納付してください。

## 人のうごき

12月

令和7年12月31日現在

( ) 内は先月比		主な増減理由
男	26,435人	( - 17)
女	27,441人	( - 2)
計	53,876人	( - 19)
世帯数	24,252世帯	( - 4)
内は先月比	出生 17人	主な増減理由
死亡 48人	転入 124人	
転出 113人		

## 交通事故・犯罪発生状況

( ) 内は1月からの累計

### ○交通事故

人身事故	10件 ( 66件)
死者	0人 ( 0人)
負傷者	11人 ( 84人)

○飲酒運転検挙者 1人 ( 17人)

## 火災・救急出動状況

( ) 内は1月からの累計

### ○火災

建物火災	0件 ( 2件)
建物以外の火災	0件 ( 1件)

### ○救急

出動回数	141件 ( 1,554件)
搬送人員	137人 ( 1,451人)



ハローワーク盛岡菜園庁舎では、おおむね35歳から60歳未満で、正社員就職を希望する人を対象とした相談窓口を開設しています。

▼場所／ハローワーク盛岡菜園庁舎（盛岡市菜園一丁目12番18号盛岡菜園センタービル2階）  
▼日時／平日午前10時～午後6時半  
▼問い合わせ／ハローワーク盛岡菜園庁舎（☎908・2060）

## コ35歳からの就職応援

## 建設業退職金共済制度

- 主な特長
- 国の制度で安全確実
  - 掛金が一部免除
  - 電子申請方式で手続き簡単



(独)労働者退職金共済機構  
建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866

## 「いわてモバイルメール」

県や市町村が配信する防災・災害や観光など各種行政情報の中から、欲しい情報だけを選んで、メールで受け取ることができます。

滝沢市からは防災行政無線の

放送内容などを発信中！

登録はQRコードから！



## 滝沢市のSNSを紹介

YouTube

LINE

Instagram

X (旧Twitter)



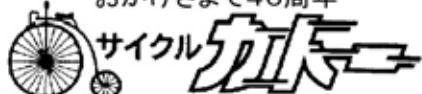
ちゃくほん

若者活躍  
推進室

【広 告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

## あなたの街の自転車店

おかげさまで46周年



### - 生活応援セール実施中 -

安心安全な自転車・電動自転車、  
ヘルメットのことならどんなことでもご相談ください

滝沢ニュータウン スーパーマーケットマイヤさん向  
滝沢市鶴飼向新田305 TEL : 019-684-1108

## 大釜駅 家族葬ホール

近く! 住所／滝沢市篠木黒畠134-8

偲<sup>(しのぶ)</sup>

葬儀一式15万円より

火葬まで一式

10万円より

\*不安な事が  
いろいろある  
ときあります。  
お気軽に  
ご相談下さい。

(有)藤倉葬儀社 いわて丸ごろ会 TEL 684-4522



# たきざわ & ピクチャー たきひく！



元気な滝沢っ子を写真で  
紹介します！



た だ は る く くん  
R 3.2.18生 5歳  
5歳おめでとう！いつもプレゼントを作ってくれてありがとう！



は や さ か り っ か ちゃん  
R 3.2.6生 5歳  
いつも元気で頑張り屋な六花。お誕生日おめでとう！！



や ま い こ ゆ き ちゃん  
R 5.2.17生 3歳  
にこにこゆちゃん。げんきでがんばりやなとこがだいすきだよ。



に し だ て い っ き くん  
R 5.2.7生 3歳  
お誕生日おめでとう！これからも元気いっぱいな絢希でいてね♡



あ い ざ わ た け る く くん  
R 2.2.28生 6歳  
発表会とても素晴らしいよ☆成長を見せてくれてありがとう！



に し じ ま ゆ い と くん  
R 2.2.6生 6歳  
6歳おめでとう！これからも元気でニコニコゆいくんでいてね♡



な か む ら い ち か ちゃん  
R 2.2.1生 6歳  
いっつの笑顔大好き！幸せをありがとう♡沢山笑って大きくなーれ！



き ん の り ゆ う せ い くん  
R 3.2.27生 5歳  
たくさんたべてたくさんあそんでげんきもりもり！！

【広 告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。広告の内容について市が推奨などをするものではありません。

＼今春 OPEN予定／

毎日の暮らしを応援する  
食品スーパー・マーケット

いとく滝沢店 (仮)

ITOKU

株式会社 伊徳

秋田県大館市清水4-4-15  
TEL.0186-49-2255

QRコード

おまけはイメージです

お金・保険・物価対策・資産運用など

無料の個別相談会

右下のご予約フォームより  
ご希望の日時を  
ご入力ください  
(第1希望～第3希望まで)

ファイナンシャルプランナー  
滝野 克 (たきの まさる)  
ラジオCMでおなじみの滝野です。  
年間300名以上のお客様の「お金」に  
関するご相談を頂いております。  
2023年度よりMDRT継続登録中。

会場：ユニバーサルライフ株式会社 岩手支社  
岩手県滝沢市鶴飼八人打2-8

個別相談ご予約フォーム→

QRコード

# 戸籍の窓

12月依頼分  
(敬称略)

「戸籍の窓」は、滝沢市役所に届け出され、承諾を得た皆さんだけ掲載しています。



ちゃぐぽんもみんなの  
元気な姿を撮影するぽん♪



## 出 生

(自治会)

(氏名)

(保護者)

小岩井  
鵜飼南  
鵜飼南  
鵜飼南  
室小路  
元村中央  
元村中央  
元村東  
元村東  
元村東  
あすみ野  
あすみ野  
川前

小岩井  
鵜飼南  
鵜飼南  
鵜飼南  
川崎  
藤島  
小笠原  
及川  
田山  
井上  
工藤  
十文字  
荒木  
田老  
長沼

郁佳(アカ)  
柚凜(ユウリ)  
椿月(ツバキ)  
椿(ツバキ)  
柚来(ユラ)  
結月(ユヅキ)  
きよ(キヨ)  
紡来(ツムギ)  
樺蓮(カレン)  
柚空(ユア)  
颯真(ソウマ)  
颯真(ソウマ)  
穂(スイ)

大地  
泰幸  
翔摩  
唯  
克哉  
悠  
雄大  
雅人  
愛華  
暉太  
達弥  
政司  
拡樹

## 死 亡

(自治会)

(氏名)

(年齢)

小岩井  
小岩井  
篠木  
大沢  
鵜飼南  
鵜飼南  
鵜飼南  
上の山  
姥屋敷  
元村南  
元村中央  
元村中央  
牧野林中央  
法誓寺  
柳沢  
巣子  
巣子  
巣子  
巣子  
巣子  
巣子  
巣子  
長根  
長根  
長根  
川前

青山  
澤瀬  
武田  
澤目  
熊谷  
佐藤  
立花  
佐々木  
石川  
府金  
下田  
駿河  
千葉  
柏館  
安藤  
嵯峨  
佐々木  
笛間  
高野  
工藤  
鈴木  
平山  
吉田  
夏目

八重子  
勇  
弘一  
キヨ  
ヨシ子  
葵  
登  
木  
春男  
勝義  
秋男  
ミチエ  
公子  
光廣  
澄子  
幸  
安良衛  
孝泰  
ヨ子  
五八  
秀彦  
正美  
律子  
都美男

81  
76  
96  
99  
79  
17  
83  
62  
66  
77  
69  
101  
90  
76  
77  
87  
95  
70  
95  
83  
63  
74  
88  
69

## 営業係長就任 10 周年記念企画 「ちゃぐぽんを探せ！」



毎月、広報たきざわ1日号の「どこか1カ所」に  
ちゃぐぽんのシルエットが隠れています。見つけて市HPの応募フォームかはがきで応募すると抽選  
でちゃぐぽんグッズが当たる！

締め切りは当月末です。

詳細は市HPから

### ●問い合わせ

たきざわ魅力発信室 (☎ 656-6562)

〒020-0692 滝沢市中鵜飼 55番地



## たきびく！に登場してくれる元気な滝沢っ子募集中！

子どもの明るく元気な写真を広報紙に掲載しませんか。今月は4  
月に誕生日を迎える小学6年生までの子どもの写真を募集します  
(先着15人)。詳細は市HPにも掲載しています。

▶申し込み・問い合わせ／2月28日(土)までに、  
たきざわ魅力発信室 (☎ 656-6562) へ。



【広 告】この広告は、広告主の責任において市が掲載しているものです。

## 予備自衛官補募集！！

予備自衛官補とは、社会人や学生といった自衛官未経験者を「予備自衛官補」として採用後、所定の教育訓練を経て「予備自衛官」に任命され、各種事態において自衛官として社会に貢献できます。「一般」と「技能」(語学、医療など)のコースがあります。

受付期間：令和8年1月22日(木)～3月30日(月)

試験期日 1次：令和8年4月13日(月)～4月17日(金)

2次：後日お知らせいたします。

最終合格発表：令和8年6月10日(水)

受験資格等細部、お問い合わせください。

自衛隊盛岡募集案内所 Tel 019-641-5191





## 話題の広場 ぷらす+

### 市特別表彰式を開催

### 輝かしい功績をたたえ

スポーツや文化、産業などの分野において、市の栄誉を著しく高めた人を表彰する市特別表彰表彰式が令和7年12月25日、市役所で行われ、市長から表彰状と記念品が贈られました。

表彰されたのは次の皆さんです。

#### 下田 侑樹さん

沼宮内高等学校2年(滝沢南中学校出身)

令和7年10月、滋賀県で行われた第79回国民スポーツ大会ホッケー競技(少年男子)で優勝。また、同年8月に鳥取県で行われた令和7年度全国高等学校総合体育大会男子ホッケー競技で準優勝に輝きました。

#### 【久保田 奏さん】 滝沢中学校3年

令和7年8月、東京都で行われた、令和7年度全日本少年少女武道(なぎなた)錬成大会試合競技中学3年生の部において、優良賞に輝きました。



たくさんのお友達から年賀状が届きました！



### ～ペンドコ～

■令和8年も全国の皆さんからたくさんの年賀状をもらったばん。とっても素敵なちゃぐばんがいっぱい届いてうれしいばん。みんなの応援で、本年もウマくいく気がするばん！！今月は今まで一番難しい場所に隠れたと思うから、じっくり見て探してほしいばん。これからも滝沢市を好きになってもらうために頑張るばん♡(ちゃぐばん)

### ちゃぐばんを探せ！

～前月号の答え合わせ～

- 1月号
- 9ページ
- 位置：紙面上(高血圧予防6つのポイント)右横のちゃぐばん

